

CBC CVP PER VALL

Bon dia,

Durant la setmana del 23 al 27 de Març (la anterior a Setmana Santa) organitzarem al club la **CBC Cap Per Vall**, on cada entrenador variarà els equips als que portarà. Cada entrenador farà entre 2 i 4 entrenos en funció dels vostres horaris disponibles que heu dit i de si teniu que entrenar als vostres equips (als equips de Sub-21 a Seniors els seguiran entrenant normalment).

Els entrenaments ja no es podran canviar ni modificar excepte causa de força major.

Expliquem breument la llegenda de l'horari per que no hi hagi dubtes:

MM → Inicials de l'equip a entrenar (En aquest cas, Mini Masculí)

Elia G
Fatima B → Entrenadors que portaran l'equip. El primer farà de Primer Entrenador i el segon d'Ajudant (en aquest cas, 1^a Elia Garcia i Ajudant, Fátima Bellido)

El Primer Entrenador ha de portar l'entrenament preparat. Recomanem intentar ser originals i divertits, però també aprofitar la hora.

LLEGENDA D'EQUIPS:

ESC → Escola

MF → Mini Femení

IM → Infantil Masculí

VET → Veteranes

PMF → Pre-Mini Femení

MM → Mini Masculí

CM → Cadet Masculí

PMM → Pre-Mini Masculí

PIF → Pre-Infantil Femení

JM → Junior Masculí

* Els col·laboradors es mantindran amb els mateixos equips dels que ja formen part

Els entrenaments que estan en cursiva son els que s'entrena al Col·legi CEIP Congost.

Els objectius d'aquesta activitat son 3:

1. Obligar a Jugadors i Entrenadors a canviar la seva rutina i innovar amb una cosa diferent, és a dir, sortir de la zona de confort
2. Fer pinya i familia al club
3. **Divertir-se!!!!** Així, que gaudiu, innoveu i no tingueu por a perdre la vergonya!!!

