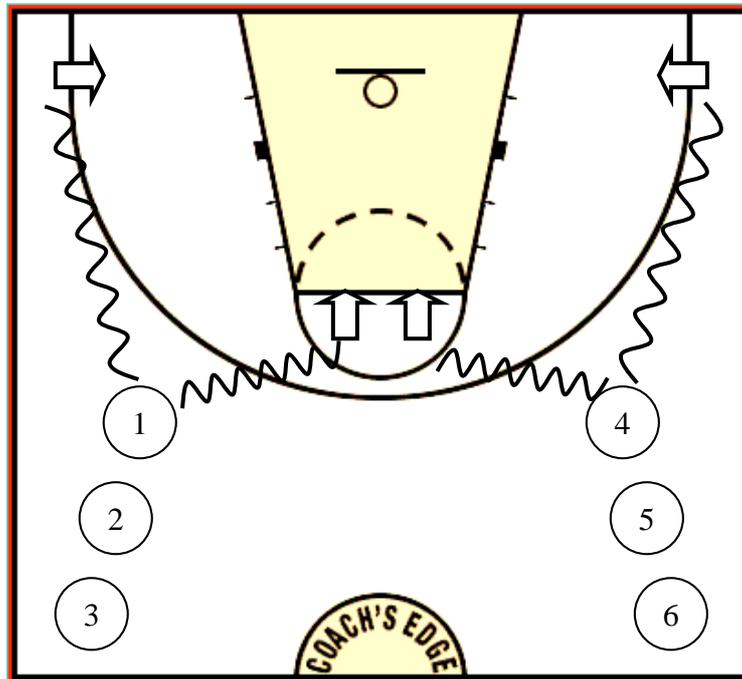
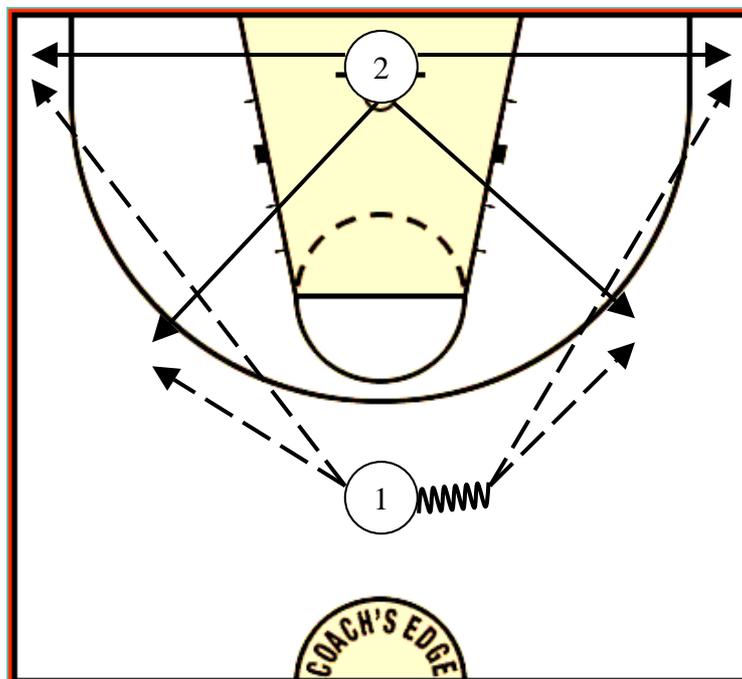


1ª

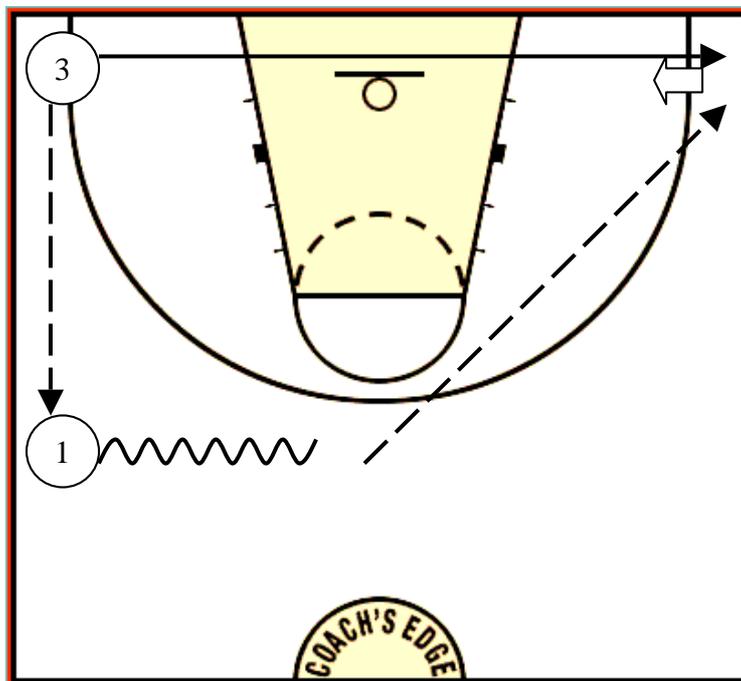
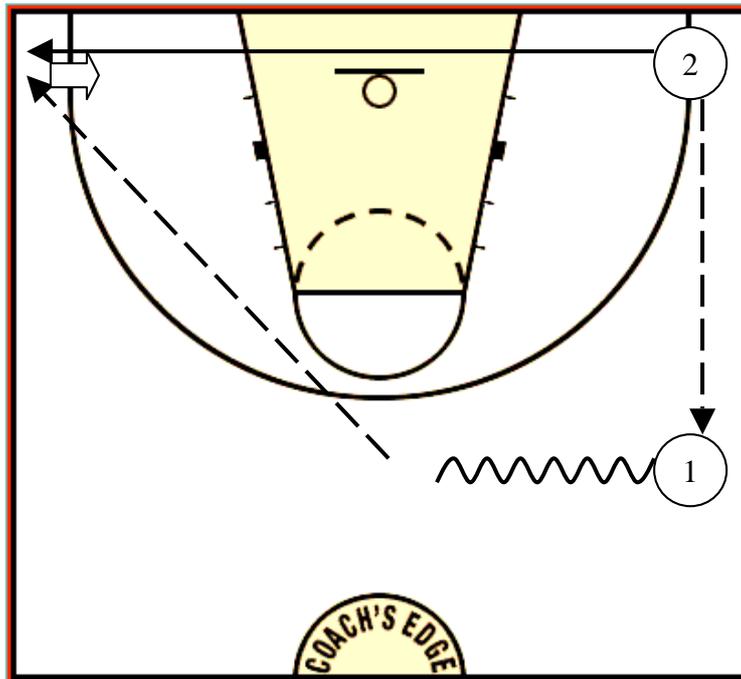


Jugadores con balón. Dejan caer el balón y realizan una parada. Las arrancadas deben de ser de diferentes tipos y tiro desde la posición de tiro libre o esquina (0°).

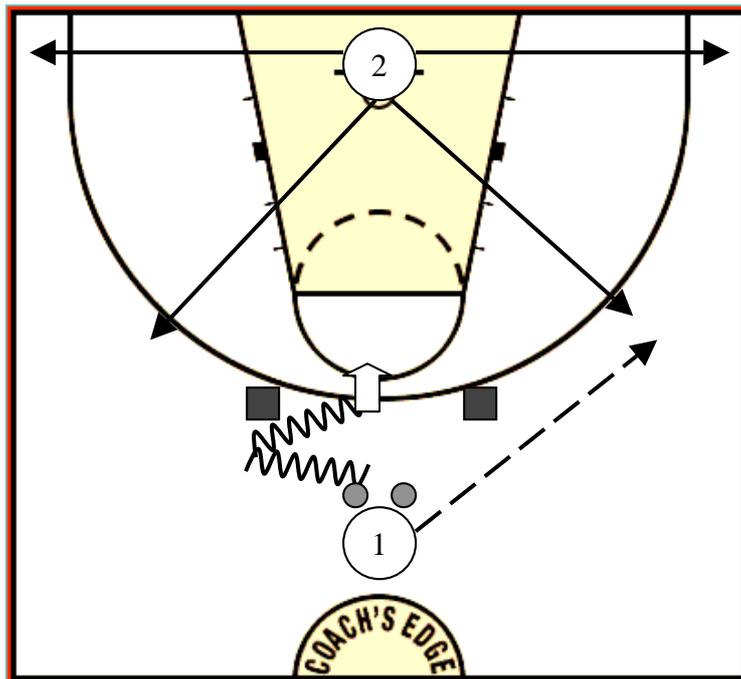
2ª



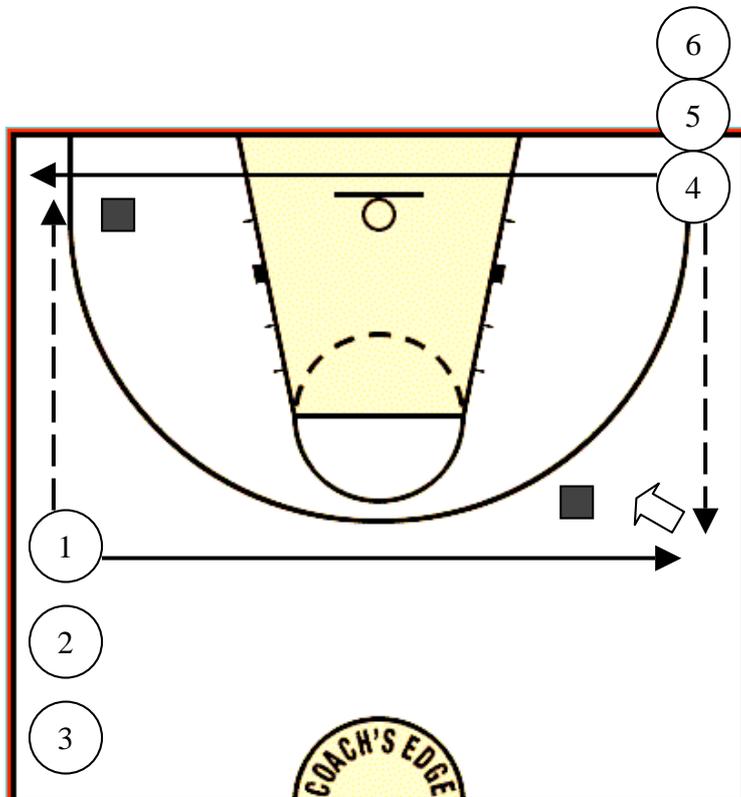
Por parejas, con un solo balón: 2 puede realizar cuatro tipos de salidas desde debajo del aro, recepcionando en aleros o esquinas y tira. Tras el tiro, 2 rebotea y pasa a 1. 1 con un dribling busca buenos ángulos de pase.



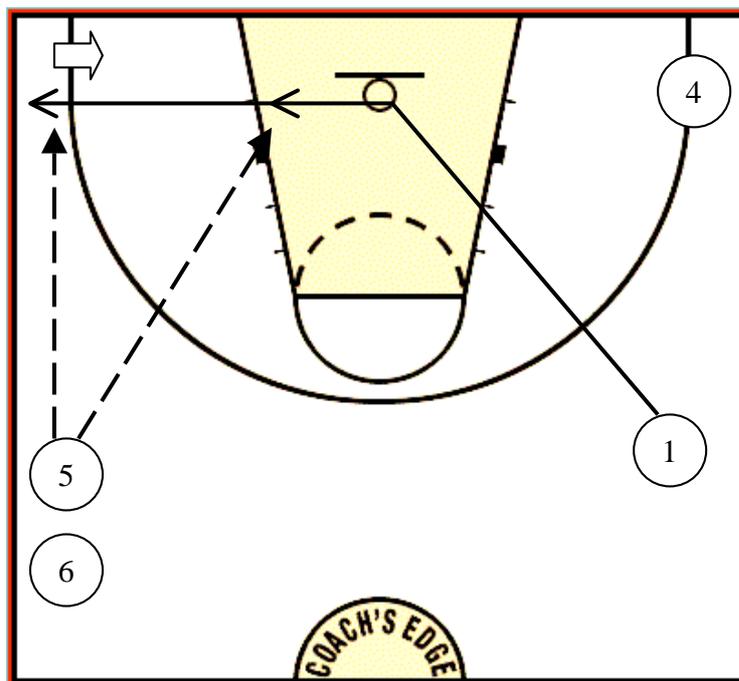
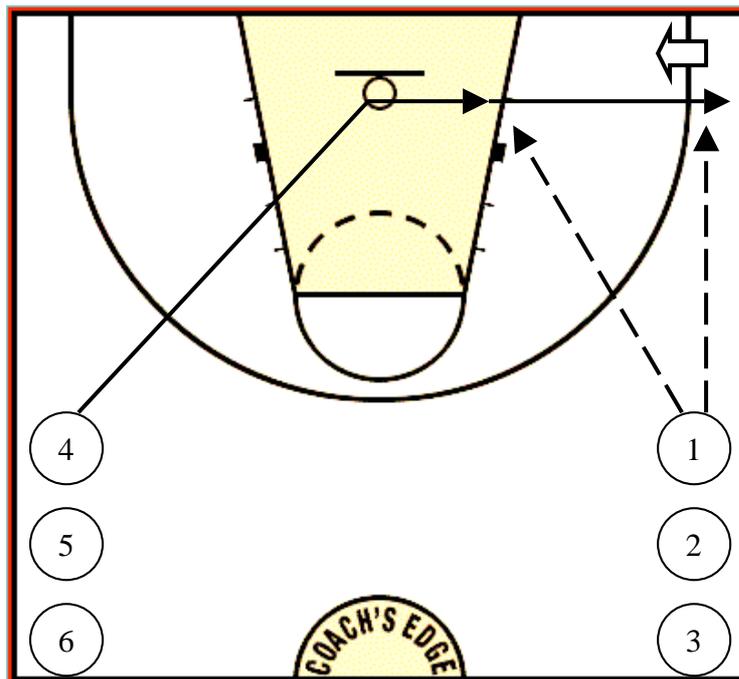
Por tríos, con dos balones: 2 pasa a 1 y corta a tirar desde la esquina. Después 3 pasa a 1 y corta a tirar. Cada 3 tiros de 2 y 3 se rota hacia la derecha.



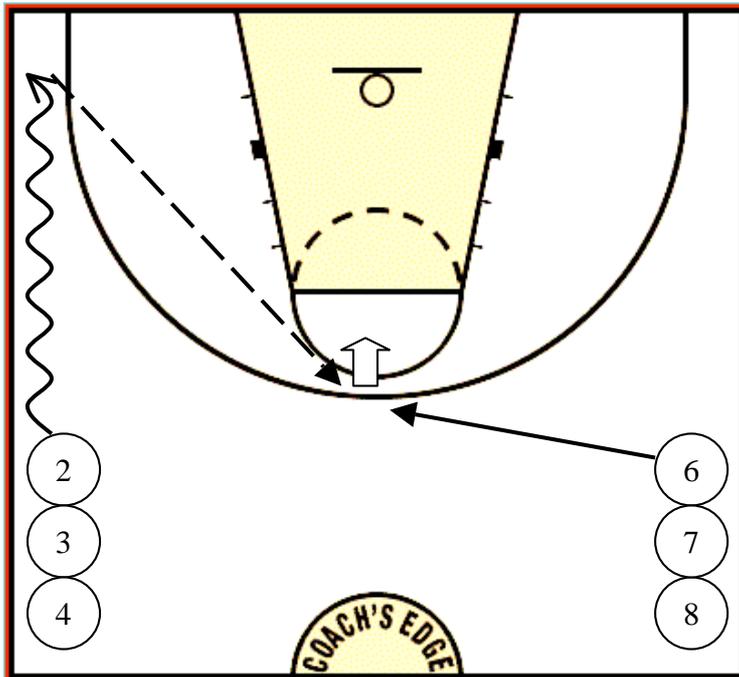
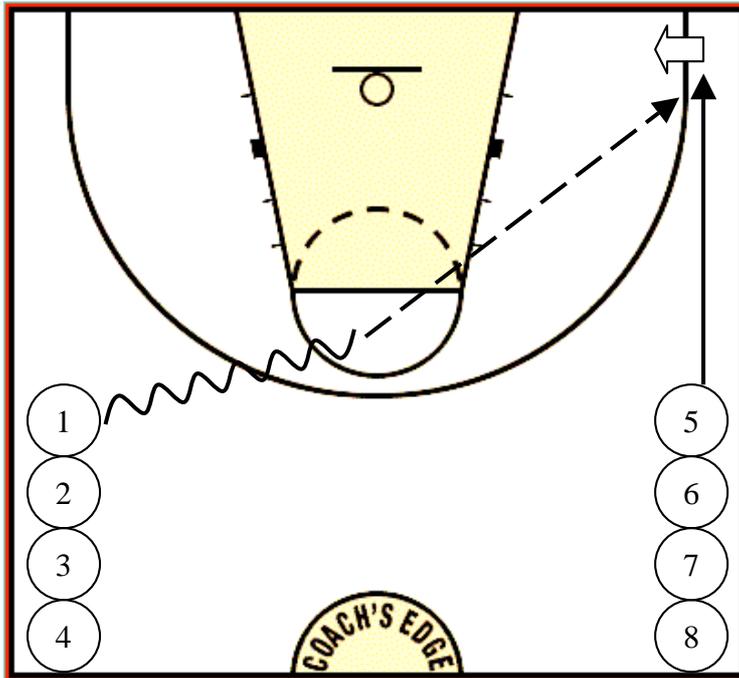
Por parejas, con 2 balones: 1 con dos balones y driblando pasa a 2 tras su salida para tiro. 1 con el otro balón, dribla y tira. Las series serán de 3 tiros y después se cambia de rol. Es importante pasar desde el bote y sin perder el otro balón.

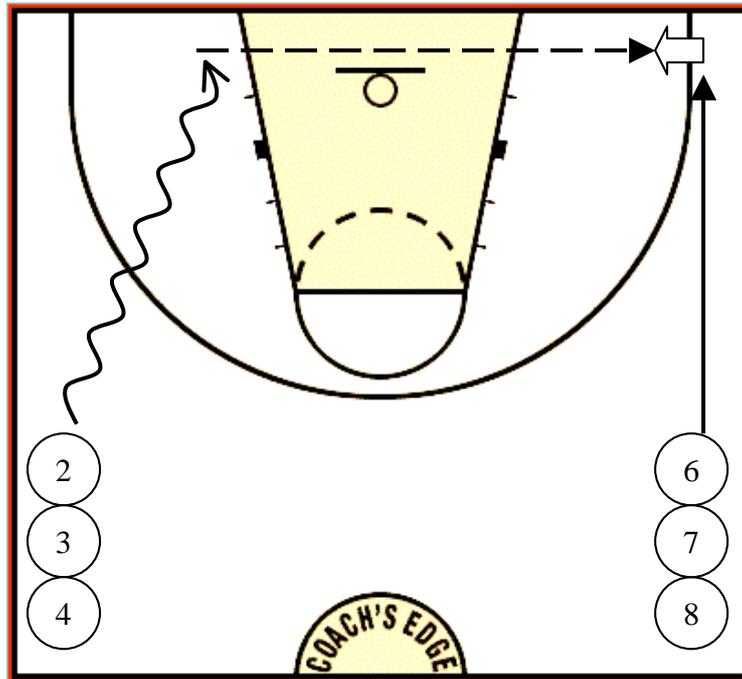


Rueda. Quién pasa corta a la esquina o al alero para tirar. Los pasadores realizarán dribblings y existe posibilidades de arrancadas y tiro.



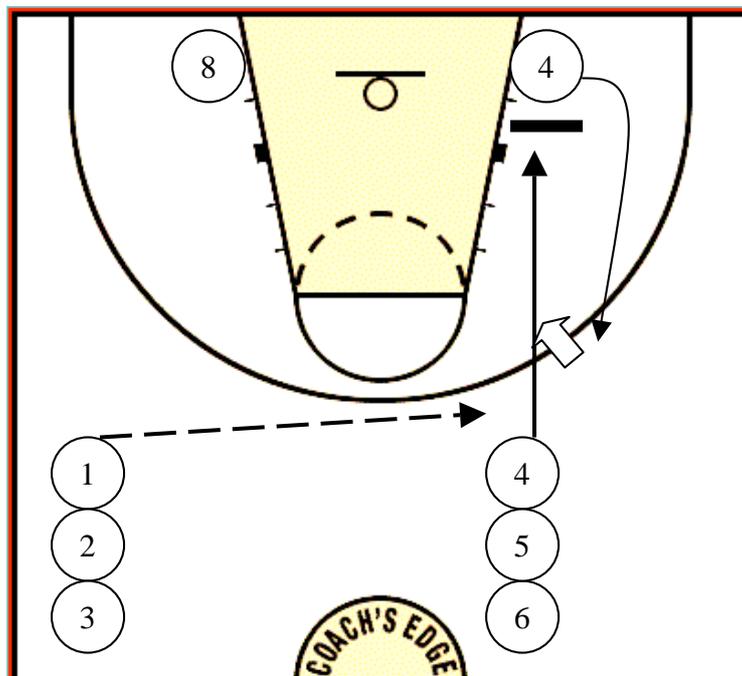
Rueda. Los jugadores estarán en la posición de alero. El que pasa, corta a tirar desde la esquina o recepciona en el poste bajo.

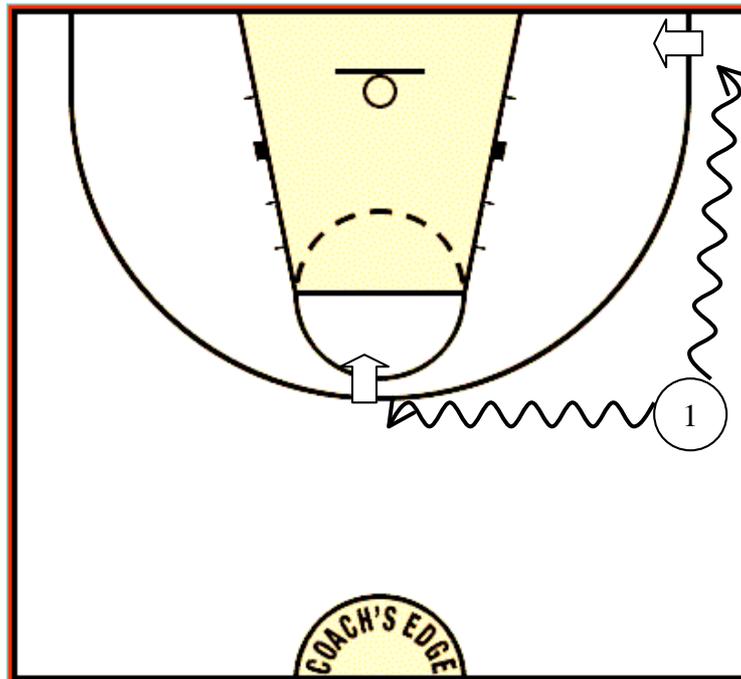




Rueda: Los jugadores con balón realizan arrancadas y penetraciones, mientras que el jugador sin balón se desplaza según la trayectoria de la penetración para tirar.

15^a





Por parejas: 1 realiza transición con dos balones, 2 recorre el campo y decide tirar desde la esquina o la posición de base, o por el contrario postear. 1, tras pasar un balón a 2, maneja con el otro y lanza desde posición contraria a la que lo hizo 2. Importante: Pases desde una mano.